



Le mois le plus court

Si le mois de Février est le plus court il n'en est pas moins riche en nouvelles. C'est pourquoi je n'attendrai pas la fin de Mars pour vous faire partager la vie du Home. Le manque de bénévoles s'est fait particulièrement sentir ce mois-ci et nous restons vigilantes de manière à relancer le bénévolat au sein de notre Maison tout en portant également le souci des autres Maisons Saint Frai (Nom de notre Fondatrice). A la dernière rencontre de la Fraternité Notre Dame des Douleurs qui a eu lieu à Lourdes, le thème de l'engagement a été développé et nous sommes persuadées que la Providence sera toujours généreuse pourvu que nous le soyons nous aussi dans notre vie au quotidien auprès des personnes âgées qui forcent notre admiration quand on les voit aussi abandonnées entre nos mains et heureuses malgré leurs lourds handicaps. C'est pour elles que nous vous lançons un nouvel appel, c'est aussi pour Lui, le Christ Seigneur que nous avons choisi de suivre pour l'aimer et le servir à travers les plus démunis de nos frères et sœurs âgés.

La vie du Home

Ce mois-ci nous avons accueilli deux nouveaux résidents: Amneh et Bernadette, toutes les deux de Jérusalem. Mme Jacqueline de Mestier qui était partie à Mamilla chez les Filles de la Charité est revenue chez nous à cause de son état de santé. Amneh Z. et Evelyne ont préféré retourner chez leurs enfants. Nous attendons deux nouveaux résidents qui nous rejoindront la 1^{ère} semaine de Mars.

Le 4 Février nous avons doublé le service pour chacun des trois repas à cause du nombre plus important de personnes dépendantes.

1^{er} service: 8h – 11h 45 – 17h30

2^{ème} service: 8h15 – 12h15 – 18h15

Cette nouvelle organisation a fait l'unanimité aussi bien du côté du personnel soignant que des résidents dont l'appétit s'est accru!

Les rencontres n'ont pas manqué ce mois-ci :

- 1 Février : arrivée de Germaine d'Alsace, infirmière militaire, retraitée, une habituée du Home. Visite du Directeur de la Mission Pontificale, Mr Sami El Youssef.
- 12 Février : visite de la famille Bailly et de leur amie Malgache Marie Claire, vivant en France.
- 24 Février : Visite de Mr Rémy Chassaignon, membre de l'Ordre du St Sépulcre de France, venu dans le cadre d'une « visitation » de la paroisse de la Bonne Nouvelle à Marcq en Baroeul (dans

l'agglomération lilloise), jumelée depuis 8 ans avec la paroisse de la Ste Famille à Ramallah où ils sont restés 4 jours dans des familles chrétiennes avant de revenir à Jérusalem pour 3 jours.

- 25 Février : l'Eucharistie a été célébrée par Mgr Eric Aumonier, Evêque de Versailles. Il était accompagné du Directeur du Séminaire. C'est la présence d'Alban, séminariste de ce Diocèse qui nous a permis de prier avec eux et d'échanger.
- 26 Février: Diana Safieh, une très fidèle ami du Home depuis sa Fondation a reçu le titre de Dame de l'Ordre Equestre du Saint-Sépulcre de Jérusalem de Sa Béatitudo le Patriarche Fouad Twal à la co-cathédrale du Patriarcat latin de Jérusalem, en reconnaissance de ses services pour la Terre Sainte. Ce fut une belle cérémonie qui a rassemblé environ 200 personnes.
- 27 Février : à l'Abbaye de Latroun, première Communion de Charbel, fils d'Alix Bailly. Notre amie Jeannette Morcos, Sr Odile et Sr M Dominique sont venues rejoindre la communauté de Latroun à cette occasion.
- 28 Février:
 - visite du lieutenant de l'Ordre du St Sépulcre d'Allemagne, Mr Heinrich Dickmann et de son épouse pour évaluer les besoins du Home.
 - Arrivée d'André, bénévole, venu pour les travaux de peinture.

S.O.S Bénévoles

Nous aurons besoin de bénévoles auprès des résidents (Aide aux repas et animation) les mois d'Avril et de Mai (C'est complet en Juin) puis à partir de Juillet jusqu'à la fin de l'année.

Nous aurions besoin aussi de bénévoles pour les travaux de peinture, de plomberie, de maçonnerie et pour le jardin.

Nous vous lançons donc un appel à nous rejoindre si vous êtes intéressés et à le relayer autour de vous.

Merci d'avance

Terre sainte - Un mois entre parenthèse

Cette fin d'année 2010 et le début de la nouvelle année m'offraient un espace de liberté d'environ un mois.

L'envie de me rendre en Terre Sainte me poursuivait depuis quelques temps. Bref, c'était le moment....

Un premier contact me permit de me rapprocher du Home Notre Dame des Douleurs. Et, je décidais donc d'allier plaisir et bénévolat pour retrouver pendant cette période de Noël de vrais temps de partage.....

Je suis arrivée à Jérusalem, le 21 décembre 2010.

J'ai intégré un groupe déjà constitué de 6 bénévoles aux parcours et horizons différents. L'accueil de la communauté a été des plus chaleureux et leur accompagnement tout au long de ce mois a été particulièrement agréable.

Le dynamisme de la maison de retraite étant communicatif, je me suis rapidement mis au travail sur les activités que l'on me proposait. Plus particulièrement, le soin des personnes âgées mais aussi diverses tâches administratives (participation à la mise en place de dossiers de soins, réalisation de fiches de poste...)

Mi-janvier, un stage de formation a été proposé au personnel de la maison de retraite. Il a permis à la fois de conforter des connaissances mais aussi d'échanger avec un autre établissement de soins de Jérusalem, ses patients, son personnel, ses bénévoles....

Au-delà des activités quotidiennes, les temps de détente et de découvertes ont été nombreux. Jérusalem, bien sûr, concentré d'histoire, de cultures, de religions.

Mais aussi, la veillée de Noël, que nous avons vécue à Bethléem.

La petite ville avait des allures de fêtes ... avec des décorations et des lumières un peu partout et assister à la messe de minuit au Champs des bergers fut un véritable instant de grâce.

Et puis, des « escapades »... La découverte de La mer Morte, et les sites avoisinants mais aussi la Galilée qui vit se dérouler la plupart des événements des Evangiles ou encore Taybeh, petite commune au Nord-est de Jérusalem qui abrite également une maison de retraite...

Oui, véritablement, ce fut un mois entre parenthèse.

Je remercie encore une fois Sr Marie-Dominique, Sr Marie, Sr François- Xavier et Sr Odile de m'avoir permis de vivre ces précieux moments à leurs côtés,

Je vous porte dans mes pensées mes sœurs et vous garde une place spéciale dans mon cœur.....

Catherine, Bénévole, Décembre 2010 –janvier 2011

Derniers tours de roue... Dernière étape : Jérusalem !

Après la France, l'Italie, la Grèce, la Turquie, la Syrie, la Jordanie, nous arrivions avec nos vélos et remorque au Home Notre-Dame des Douleurs, découvert quelques 8 années auparavant !

Joie d'embrasser certaines, (sœurs Marie-Dominique, Odile, Marie Attrach...), de retrouver certains, (Albert, Martha and co), restés gravés dans mon cœur, d'être accueillis dans un confort douillet, de ressentir l'atmosphère de Noël au milieu des diverses crèches et décorations en cette avant-veille de Noël. Emotion aussi de ne plus revoir celle qui était partie rejoindre son Seigneur un mois plus tôt, le sourire et les chants aux lèvres, sœur Angèle...

Un premier réveil avec les réalités de ce lieu... Celles de la vieillesse, dont découlent inéluctablement celles de la mort. Lors de la célébration eucharistique d'un matin, nous enterrions en effet une religieuse (Marguerite Marage).

Puis le petit quotidien, le simple service caché : donner à manger, faire quelques massages, de la manucure, bichonner les uns, jouer avec les autres... Et dans l'après-midi, prendre un temps pour soi, pour nous, pour Dieu...

Notre 24 décembre fut plein d'émotions. Nous partagions, ce soir-là, le repas avec les résidents du Home. Une bouchée de pizza pour Katherine, une pour moi, une pour William (en convalescence, imposée vu la gravité de sa tendinite). Katherine, centenaire grecque, quasi aveugle, vit dans un repli forcé car personne malheureusement ne comprend le grec, et ne sait grand-chose d'elle ! Avec elle, le mystère de la lucidité est grand ouvert. Mais, soudain, comme si elle avait voulu nous répondre, elle me prit la main et me la baisa. Les larmes me montèrent aux yeux... A quelques heures où nous allions célébrer « Dieu-fait-Enfant », le Christ, dans son abaissement le plus total, dans sa présence la plus cachée, dans sa naissance la plus démunie, se manifestait... Ces personnes âgées, lucides ou non, n'étaient-elles pas à leur mesure, dixit Sœur Marie-Dominique, des « prophètes » ?

En cette nuit de Noël, Sœur Marie-Dominique nous fit le cadeau d'emmener tous les volontaires à Bethléem, au « Champ des Bergers » pour une messe en français à 23h00. Alors qu'à peine quelques 10 kilomètres séparent Jérusalem de Bethléem, nous partions à 20h00, pour n'arriver que vers 22h30... Embouteillages, détours, routes fermées, sous la garde d'innombrables policiers, vu les officialités qui devaient se rendre à la Basilique Sainte Catherine en cette nuit de la naissance du Christ.

Une nuit de Noël à l'avant-goût d'un Vendredi Saint cependant... En effet, au « check point », un capucin nous demanda de l'emmener. Du haut de ses 80 ans, il avait voulu, pour la dernière fois, faire le pèlerinage depuis Jérusalem à pied et venait de trébucher, se blessant méchamment à l'épaule. Et de nous annoncer la triste nouvelle de trois sœurs de Galilée (Du Mont des Béatitude) décédées sur le chemin alors qu'elles venaient à Bethléem célébrer la joie de la Vie...

Notre quotidien au Home de « Notre-Dame des Douleurs » est une école de la réalité de l'âge montant... Nous essayons de leur apporter le « meilleur » de nous-mêmes, selon ce que les résidents peuvent encore en recevoir.

Chaque jour, un temps d'animation est prévu. Pendant notre séjour, l'équipe des bénévoles se plia en quatre pour mettre en scène quelques passages du « Petit Prince » de Saint-Exupéry. Un renard, une rose, quelques moutons esquissés, un brin de musique, un pas de danse, deux traductrices... Et comment tout devint « fête », simplement !

Puis, notre départ, pour un retour direct... dans la continuité cependant de notre pèlerinage, celui de notre vie, de notre foi, de notre amour, le cœur plein de ces doux moments, de ces visages ridés, de ces sourires attentionnés...

Que Marie prenne chacune de ces douleurs... et joies sous son manteau pour les inonder de sa tendresse !

Sonia Ott et William

2^{ème} Rencontre de la Fraternité Notre Dame des Douleurs 18-20 Février 2011

Nous nous sommes retrouvés le vendredi soir, dix-neuf participants avec les soeurs du Conseil et un joli mélange de personnes et d'engagements: bénévoles à Tarbes (2), hospitaliers à Lourdes (2), bénévoles de Jérusalem (7)) et d'horizons différents (La Bretagne, Poitiers, Besançon...).

Le Père Jean-François Sarramagnon nous a accompagnés sur le thème de l'engagement et du service; une réflexion au coeur de notre mission. Le partage très vivant qui a suivi, a souligné la nécessité du décentrement et de l'abandon, le piège du jugement sur soi, l'autosatisfaction qui n'est pas vanité si elle rend grâce pour la tâche accomplie. Reconnaître ses qualités est important pour avancer et l'autodérision est un signe de santé spirituelle. S'aimer soi-même n'est pas se croire supérieur aux autres, mais se recevoir comme un cadeau de Dieu, tel que l'on est et non pas tel que l'on se rêve !

La Fraternité naissante a déjà une place particulière près de la Congrégation et auprès des souffrants.

Nous avons tracé ensemble une ligne d'engagements plus claire, un chemin que nous avons choisi avec unanimité :

- suivre une retraite annuelle, de préférence celle des FNDD (du 11 au 18 novembre 2011 à Lourdes) ou bien dans un autre lieu. Le prochain week-end Fraternité se tiendra en suivant les 19 et 20 Novembre 2011.
- Fêter Notre Dame des Douleurs le 15 Septembre.
- Que chaque membre de la Fraternité soit en rapport plus étroit, en contact, avec l'une des maisons Saint-Frai : un lieu de référence avec la Congrégation.
- Présence nécessaire à la réunion annuelle de la Fraternité.
- L'admission de nouveaux membres se fera par parrainage, lors de la rencontre annuelle et, pour les personnes faisant partie de l'hospitalité de Notre-Dame de Lourdes, un stage dans une Maison St Frai sera proposé. Le chemin d'accès au blog : « Amis de FNDD. » leur sera communiqué.

Pour information : il existe chaque année le Pèlerinage des Maisons Saint-Frai. (70 personnes de Provence, des résidents, employés, et bénévoles accompagnants) qui dure quatre journées. Sur une journée les maisons des Pyrénées viennent y participer, là encore avec l'aide de bénévoles, ce qui représente avec les sœurs un groupe de 200 personnes environ. Les membres de la Fraternité qui ne seraient pas trop loin peuvent y participer. Les dates sont du 10 au 14 septembre et la journée des maisons des Pyrénées le lundi 12 septembre.

Odile Delorme

Pour tout renseignement s'adresser à :

Odile Delorme (Référente et responsable de la Fraternité)

11, impasse abbé Salvat

31100 Toulouse

05 61 59 94 52

odile.delorme@gmail.com

Intentions de prière

✠ Pour la Paix dans tout le Moyen Orient.

✠ Pour les chrétiens menacés à travers le monde à cause de leur Foi.

- ✠ Pour tous les couples chrétiens afin qu'ils soient des instruments de paix et de réconciliation et témoignent de la fidélité de Dieu dans leur engagement mutuel.
- ✠ Pour les bienfaiteurs de notre Maison.
- ✠ Pour la Fraternité Notre Dame des Douleurs afin qu'elle se construise selon le cœur de Dieu.
- ✠ Pour notre Sœur Angèle à qui nous demandons de veiller sur chacun d'entre vous.
- ✠ Pour nos bénévoles âgés ou malades qui ne peuvent plus venir au Home mais qui nous apportent la chaleur de leur amitié par leurs courriers et leur prière fidèle.

Nous vous rappelons que le 30 de chaque mois, la messe est aux intentions de la Fraternité NDD et de tous les bénévoles du Home qui sont venus chez nous.

« *Laissant Nazara, Il vint s'établir à Capharnam* » Mt 4,13

Entre les fêtes de Noël et le Carême, la liturgie nous fait vivre quelques semaines de « temps ordinaire ». Si nous pratiquons le Rosaire nous pourrions considérer cette période comme une invitation à méditer et à vivre les « Mystères Lumineux » que Jean-Paul II a intercalés entre les « Mystères Joyeux » et les « Mystères Douloureux ». Pour nous qui avons le privilège de vivre en Terre Sainte, occasion nous est donnée de prendre mieux conscience que notre religion, enracinée dans la géographie n'est pas une idéologie parmi d'autres.

Nazareth, c'est la vie cachée, Capharnaüm est sur la principale des routes qui, traversant cette terre de passage qu'est le pays de Canaan, unit les superpuissances du Nil et de l'Euphrate, l'Egypte et la Mésopotamie. La géographie nous exprime avec réalisme le passage de la vie cachée du Messie à la vie publique.

Nazareth, c'est la « vie cachée ». Comment Matthieu peut-il terminer le prologue de son Evangile en disant : « Il vint s'établir dans une ville appelée Nazareth pour que s'accomplisse l'oracle des prophètes : Il sera appelé Nazaréen » (Mt 2,23). Nazareth n'est mentionné nulle part dans les textes prophétiques et, du temps de Jésus on pouvait se demander comme Nathanaël : « De Nazareth peut-il sortir quelque chose de bon ? » (Jn 2,46)

Le nom de Nazaréen avait une connotation négative et ce n'est pas sans dérision que Pilate avait fait écrire sur la Croix : « Jésus de Nazareth, le Roi des Juifs » (Jn 19,9). Nazareth est un coin perdu, dans les collines, en dehors des routes.

Capharnaüm, au contraire est sur la célèbre « Via Maris » où l'on circule le plus facilement entre les superpuissances de l'époque. Empruntant la passe de Meggido pour éviter le Carmel, elle se dirige vers le Nord du lac de Génésareth où le Jourdain profite d'un bouchon volcanique qui fournit les conditions idéales pour la construction d'un pont pour le passage des caravanes en route vers Damas et la Mésopotamie. Capharnaüm est une étape de la « Via Maris », c'est là que se situe le point principal de la vie publique.

Jésus a gardé la nostalgie du recueillement à Nazareth; Il se retire souvent au désert. Pierre, chez qui il habite à Capharnaüm, doit, quand il se réveille le matin, le rechercher dans la solitude où il passe des nuits à dialoguer avec le Père car sa prédication aux foules n'est qu'un débordement de ce dialogue (Voir Marc 1,35 et suivants) Notons au passage la belle définition de la prédication dans la tradition chrétienne : « Contemplata aliis tradere » : Transmettre aux autres les débordements de la contemplation.

Bref ! Ici en Terre Sainte, plus que partout ailleurs, la géographie même nous invite à trouver un équilibre entre la contemplation et les diverses occupations de nos engagements professionnels. On est invité en ce « temps ordinaire » à la conquête d'une harmonie entre la méditation et l'action pour équilibrer notre vie dans le concret de l'existence quotidienne. La docilité à la volonté de Dieu équilibre notre vie ici bas et nous prépare au bonheur de l'éternité dans la lumière de Dieu. **Frère Jacques OP.**
